

## Программа "Коррекция фигуры и восстановление жизненных сил"



Перейти к веб версии: [Программа "Коррекция фигуры и восстановление жизненных сил"](#)

В течение многих столетий поэты, художники и скульпторы воспевали тело человека. Действительно, тело человека совершенно. Неудивительно, что любой человек мечтает, чтобы его тело максимально соответствовало идеальному образцу. Но, не всегда это удается. Отель Thermae Sylla предлагает вам специальную терапию, направленную на то, чтобы привести тело в порядок. Мы предлагаем процедуры, помогающие «подтянуть» кожу, спортивные упражнения в воде, сбалансированную диету. Среди преимуществ данной программы: борьба с целлюлитом, плохим кровообращением, «подтяжка» кожи и укрепление мышц, увлажнение кожи, удаление ороговевшего слоя кожи, избавление от токсинов, борьба с появившимися морщинами, а также профилактика появления новых, возвращение свежести и упругости кожи, выработка коллагена и эластина.

**Основные показания:** ожирение, избыточный вес, целлюлит, нарушение кровообращения, задержка жидкости, низкие метаболические функции.

### Описание тура

**Тематика:** Оздоровительные туры

**Курорт:** Эвбея

**Сезонность:** Круглогодичные туры

**Заявки с:** 23.09.2024

**Заезд с:** 23.09.2024

**Период:** 7 дней / 6 ночи

**Обязательства:** Нет

### Программа

#### **1 день. ПРИЛЕТ В ГРЕЦИЮ.**

**Прилет в г. Афины. Встреча в аэропорту. Переезд на остров Эвия. Размещение в отеле. Свободное время.**

Ваш оздоровительный тур в один из лучших спа-центров Греции начнется с прилета в международный аэропорт «Eleftherios Venizelos» города Афины. В аэропорту вас встретят сотрудники нашей компании, после чего вы направитесь на остров Эвия, заселитесь в отель Thermae Sylla Spa Wellness Hotel и сможете отдохнуть с дороги.

#### **2/8 день. КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ. ОЧИЩЕНИЕ И ПОДГОТОВКА.**

**Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: Пилинг тела, Обертывание всего тела с морскими водорослями и Массаж, направленный на уменьшение веса. Свободное время.**

После завтрака вы отправитесь на консультацию с врачом в сопровождении русскоговорящего представителя отеля. По завершении консультации и утверждении программы омоложения и оздоровления вы сможете посетить и сами процедуры. Программа оздоровления начнется с пилинга, в процессе которого специалисты спа-центра удалят с поверхности вашей кожи ороговевший слой для раскрытия пор и подготовки вашего тела к последующим процедурам. Затем вы отправитесь на вторую процедуру – обертывание всего тела с морскими водорослями. Эта процедура призвана напитать кожу полезными веществами и витаминами, а также

увлажнить и придать ей тонирующий эффект. После небольшого отдыха вам предложат специальный массаж, направленный на снижение уровня жира в организме, который поможет улучшить кровоснабжение и побороть целлюлит. После легкого и полезного обеда у вас будет свободное время, которое советуем потратить на отдых, а затем отправиться в бассейны отеля либо прогулку по вечернему городу Эдипсос.

#### Вы посетите:

##### ▼ Пилинг тела

Эта процедура направлена на очищение и увлажнение кожи, и выведение шлаков из организма. Процедура длится 30 минут и проводится в большинстве случаев перед обертыванием, массажем и другими процедурами.

##### ▼ Обертывание с использованием лечебной грязи

Данная процедура представляет собой обертывание с использованием лечебной грязи, настоянной на термальной воде курорта, принятие ванны с минеральной водой и терапевтический массаж. Процедура помогает при ревматических и артрических болях. Целью процедуры является увеличение подвижности суставов, уменьшение болей, активация выработки анти-стрессовых гормонов, избавление от токсинов, наполнение организма жизненной силой и энергией.

##### ▼ Лимфатический массаж

Лимфатический массаж – это специальная техника массажа, при которой происходит воздействие на лимфатическую систему с целью усиления лимфодренажа. Массаж оказывает значительную помощь нашему организму при выведении лишней межклеточной жидкости и избавлении от продуктов распада (шлаки, токсины и др). Это играет важную роль в поддержании цветущего внешнего вида и здоровья, а также дарит заряд бодрости и хорошего самочувствия. Для достижения лучших результатов может применяться в комплексе с термальной ванной. Продолжительность процедуры 60 минут.

### 3/9 день. ТРАДИЦИОННЫЕ СРЕДИЗЕМНОМОРСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ.

#### Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: термальный гидромассаж, Обертывание всего тела с морскими водорослями и антицеллюлитный массаж. Свободное время.

После завтрака вы отправитесь на термальный гидромассаж. Следующий этап – насыщение тела полезными микроэлементами и витаминами посредством обертывания всего тела с использованием морских водорослей. Завершающей процедурой станет массаж, направленный на снижение уровня жира в организме. Затем последует свободное время, которое вы можете провести за отдыхом в номере либо в тренажерном зале или закрытом бассейне отеля.

#### Вы посетите:

##### ▼ Обертывание всего тела морскими водорослями

Обертывание с использованием морских водорослей помогает «подтянуть» кожу, насытить ее полезными веществами и необходимыми минералами, а также избавить от токсинов. Целью процедуры является уменьшение напряжения мышц, уменьшение жировой прослойки, борьба с целлюлитом, релаксация. Процедура длится 30 минут.

##### ▼ Массаж, направленный на уменьшение веса

Данный вид массажа направлен на уменьшение признаков целлюлита и локальное уменьшение жировой прослойки. Для этого используется специальная комбинация эфирных масел, в результате нанесения которой достигается эффект уменьшения количества жира в организме. Целью процедуры является улучшение кровообращения, снижение уровня жировой прослойки, улучшение упругости кожи. Процедура длится 30 минут.

##### ▼ Термальный гидромассаж CO2

Насладитесь минеральной ванной и ощутите благоприятное воздействие пузырьков углекислого газа на вашу кожу. Терапия благоприятно воздействует на метаболизм и кровообращение, а также придает коже мягкость и сияние. Эта процедура прекрасно подходит для борьбы с целлюлитом и придает тонус всему организму. Продолжительность процедуры 20 минут.

### 4/10 день. ПРОДОЛЖЕНИЕ ОЧИЩЕНИЯ.

#### Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: Обертывание с использованием лечебной грязи, процедуры для лица, тонирующий массаж. Свободное время.

После завтрака и плавания в бассейне вас ждет посещение процедуры с ярко выраженным антицеллюлитным эффектом. Далее

последует обертывание всего тела с использованием лечебной грязи. После небольшого отдыха вам будет предложена последняя процедура дня – массаж лица с использованием арома-масел, которая поможет расслабиться и придать блеск коже лица. Далее последует тонизирующий массаж и свободное время для отдыха.

#### **Вы посетите:**

##### **▼ Обертывание с использованием лечебной грязи**

Данная процедура представляет собой обертывание с использованием лечебной грязи, настоянной на термальной воде курорта, принятие ванны с минеральной водой и терапевтический массаж. Процедура помогает при ревматических и артрических болях. Целью процедуры является увеличение подвижности суставов, уменьшение болей, активация выработки анти-стрессовых гормонов, избавление от токсинов, наполнение организма жизненной силой и энергией.

##### **▼ Тонизирующий массаж**

Массаж данного вида проводится с применением специальной комбинации эфирных масел. Целью процедуры является тонизирование и повышение упругости кожи, а также избавление от признаков целлюлита. Процедура длится 30 минут.

##### **▼ Ампулы, восстанавливающие упругость кожи на лице**

Это специальная терапия для лица, направленная на разглаживание морщин и улучшение упругости кожи. Процедура представляет собой массаж с использованием интенсивной маски-лифтинга и ампул с эластином или коллагеном, применяемых в зависимости от возраста и потребностей кожи. Массаж с омолаживающим кремом в сочетании с выбранной ампулой положительно влияют на уменьшение количества морщин, придают коже мягкость, упругость и блеск. Продолжительность процедуры 60 минут.

## **5/11 день. ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.**

### **Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: Термальный гидромассаж Caracalla, термальный гидромассаж CO2 и лимфатический массаж. Свободное время.**

Этот день будет посвящен полнейшему расслаблению. Для достижения этого эффекта вам будет предложена расслабляющая и омолаживающая процедура с использованием термальной воды Thermae Sylla - гидромассаж Caracalla, посетите минеральную ванну и ощутите благоприятное воздействие пузырьков углекислого газа на вашу кожу. После этого последует лимфатический массаж. После вы сможете поплавать в бассейне и погулять по городу Эдипос.

#### **Вы посетите:**

##### **▼ Термальный гидромассаж Caracalla**

Расслабляющая и омолаживающая процедура с использованием термальной воды Thermae Sylla (индивидуальная ванна с подводными струями). Целью процедуры является снятие напряжения с мышц и суставов, выведение токсинов, улучшение кровообращения, снижение болевого синдрома. Процедура длится 20 минут

##### **▼ Лимфатический массаж**

Лимфатический массаж – это специальная техника массажа, при которой происходит воздействие на лимфатическую систему с целью усиления лимфодренажа. Массаж оказывает значительную помощь нашему организму при выведении лишней межклеточной жидкости и избавлении от продуктов распада (шлаки, токсины и др). Это играет важную роль в поддержании цветущего внешнего вида и здоровья, а также дарит заряд бодрости и хорошего самочувствия. Для достижения лучших результатов может применяться в комплексе с термальной ванной. Продолжительность процедуры 60 минут.

##### **▼ Термальный гидромассаж CO2**

Насладитесь минеральной ванной и ощутите благоприятное воздействие пузырьков углекислого газа на вашу кожу. Терапия благоприятно воздействует на метаболизм и кровообращение, а также придает коже мягкость и сияние. Эта процедура прекрасно подходит для борьбы с целлюлитом и придает тонус всему организму. Продолжительность процедуры 20 минут.

## **6/12 день. ПРОДОЛЖАЕМ РАБОТАТЬ НАД СОБОЙ.**

### **Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: Обертывание тела с использованием тыквенных семечек и обертывание с использованием термальной грязи. Антицеллюлитная процедура Thermae Sylla. Свободное время.**

Начните этот день с полезного и вкусного завтрака из экологически чистых продуктов, немного отдохните и прогуляйтесь. После этого сотрудники спа-центра будут ждать вас на терапии, направленной на борьбу с целлюлитом. Процедура включает использование ароматических масел и термальной воды, сочетание которых дает сильный эффект при борьбе с застоями жидкости в организме. После окончания данной процедуры рекомендуется небольшой отдых и употребление воды с лимоном для восполнения потери жидкости в организме. После этого вы направитесь на обертывание всего тела с использованием семян тыквы. В результате этой процедуры организм питается необходимыми витаминами и микроэлементами, а также станет более активно бороться с локальными жировыми отложениями. Завершит программу дня обертывание с использованием термальной грязи и термальная ванна.

#### Вы посетите:

##### ▼ Thermal Fitobalnea Anticellulite

Процедура проводится в гидромассажной ванне, наполненной термальной водой, с использованием комбинации ароматических масел и морских водорослей. Целью процедуры является избавление от токсинов и уменьшение признаков целлюлита. Процедура длится 20 минут.

##### ▼ Обертывание с использованием лечебной грязи

Данная процедура представляет собой обертывание с использованием лечебной грязи, настоянной на термальной воде курорта, принятие ванны с минеральной водой и терапевтический массаж. Процедура помогает при ревматических и артрических болях. Целью процедуры является увеличение подвижности суставов, уменьшение болей, активация выработки анти-стрессовых гормонов, избавление от токсинов, наполнение организма жизненной силой и энергией.

##### ▼ Обертывание тела с использованием тыквенных семечек

Это уникальная процедура обертывания с использованием всех полезных свойств тыквенного семени, богатого необходимыми элементами, витаминами и минералами. Целью процедуры является глубокое увлажнение, легкий пилинг, насыщение организма полезными веществами, избавление от локальных жировых отложений. Процедура длится 30 минут.

## 7/13 день. ОКОНЧАНИЕ ПРОГРАММЫ. РАССЛАБЛЕНИЕ.

### Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: гидромассаж с морской водой, обертывание всего тела морскими водорослями, тонизирующий массаж или массаж для похудения. Свободное время.

Последний день насыщенной оздоровительной программы будет посвящен расслаблению. После завтрака вы отправитесь на гидромассаж с морской водой, затем последует обертывание всего тела морскими водорослями. В завершении программы вам будет сделан тонизирующий массаж для придания сил. Позже вы сможете предаться отдыху либо провести время в бассейнах отеля.

#### Вы посетите:

##### ▼ Массаж для похудения

Особая техника массажа позволяет бороться с подкожно-жировыми отложениями, восстановить упругость кожи, уменьшить проявления целлюлита и повысить общий тонус кожи. Терапия улучшает кровообращение и помогает вывести избыток жидкости из организма. Продолжительность процедуры 30 минут.

##### ▼ Обертывание морскими водорослями

Насладитесь всеми преимуществами обертывания тела маской на основе морских водорослей. После использования маски кожа сияет здоровьем и выглядит заметно подтянутой. Морские водоросли содержат целебные минералы и питательные вещества, которые, проникая в организм, способствуют выведению токсинов. Обертывание помогает при борьбе с целлюлитом и лишними жировыми отложениями, а также расслабляет тело. Продолжительность процедуры 30 минут.

## 8/15 день. ВЫЛЕТ ИЛИ ПРОДОЛЖЕНИЕ ОТДЫХА.

### Завтрак в отеле. Переезд в аэропорт г. Афины. Продолжение отдыха/вылет.

После завтрака в отеле, вы отправитесь в международный аэропорт «Eleftherios Venizelos» города Афины. На этом ваш греческий оздоровительный тур подходит к концу, однако это не повод грустить, ведь домой вы отправляетесь полными физических и душевных сил. Мы желаем вам удачного полета и надеемся, что встретимся с вами в Греции еще не раз. В том же случае, если свой визит в Грецию вы намеревались посвятить не только релаксационному отдыху, но и совершить увлекательное путешествие по множеству античных достопримечательностей и православных святынь Эллады, то вы можете продлить ваше проживание в отеле, а наши специалисты с удовольствием устроят для вас самые незабываемые «греческие каникулы».



## Примечания

### Дополнительная информация

С 1 января 2024 на смену «Туристическому налогу» в Греции пришел «налог за устойчивость к изменению климата», призванный финансово поддержать чрезвычайный фонд Греции по борьбе со стихийными бедствиями. Размер суммы варьируется в зависимости от сезона и звездной категории отеля:

- **Период с ноября по февраль:** Отели категории 1-2-3 звезды – 1.5 евро за номер за ночь; 4 звезды – 3 евро за номер за ночь; 5 звезд – 4 евро за номер за ночь
- **Период с марта по октябрь:** Отели категории 1-2 звезды – 1.5 евро за номер за ночь; 3 звезды – 3 евро за номер за ночь; 4 звезды – 7 евро за номер за ночь; 5 звезд – 10 евро за номер за ночь

1. В рамках тура вы можете на бесплатной основе посещать аква-аэробiku в основном бассейне и тренажерный зал. К вашим услугам также бассейны отеля: закрытый (100% термальная вода, температура 30-32С) и открытый (смесь термальной и морской воды в соотношении 50/50%, температура 28-32С). Оба бассейна оборудованы джакузи, подводными струями и всевозможными душами. Кроме того на протяжении всего пребывания в отеле вы можете посетить уникальную «Фермерскую» сауну. Терапия в сауне включает использование эвкалипта и комбинации ароматных трав, произрастающих в горах Эвии.
2. Помимо всего прочего в тур включены общий медицинский осмотр и клинический анализ, медицинская консультация в начале и конце программы, предоставление индивидуальной сумки с комплектом для посещения спа процедур, употребление лечебных натуральных напитков в соответствии с вашим личным планом питания, индивидуальный план питания, составленный диетологом
3. Мы готовы ответить на все вопросы, связанные с данными программами, а также (в сотрудничестве с врачом и специалистами SPA-центра отеля) готовы разработать индивидуальную программу вашего оздоровления. Для этого необходимо прислать выписку с диагнозом и ваши пожелания. В случае если во время консультации выяснится, что вам противопоказаны какие-то процедуры, мы предложим альтернативные варианты, которые не принесут никакого вреда вашему здоровью.
4. Во время вашего пребывания в отеле мы с радостью предложим вам индивидуальные экскурсии:

- [Дельфы](#)
- [Дельфы и Монастырь Святого Луки](#)
- Монастырь Иоанна Русского.

По Вашему запросу мы также готовы предложить индивидуальный тур, включающий в себя, помимо данного пакета, разнообразные индивидуальные экскурсии и проживание в других отелях по Вашей индивидуальной программе.

### Цены

Стоимость тура по запросу.