

Программа "Детокс"



Перейти к веб версии: [Программа "Детокс"](#)

В современной жизни потоки информации приводят к тому, что мы ожидаем, что получим больше, чем ждем, и в самое минимальное время... Но это не относится к нашему здоровью и ощущению удовлетворенности жизнью. Мы забываем о том, что на поддержание нашего физического состояния уходит гораздо больше времени. Данная программа позволяет Вам сосредоточиться на своем теле и душе, мы предлагаем больше спокойствия и релаксации. Позвольте себе расслабиться и понежиться... В рамках оздоровительного тура вы сможете побороть синдром хронической усталости, чувство морального и физического истощения, тяжесть в ногах, целлюлит, слабость иммунной системы. После прохождения данной программы вы почувствуете себя отдохнувшими и полными сил!

Основные показания: синдром хронической усталости, снижение жизненной энергии, ощущение тяжести в теле или конечностях, целлюлит, ослабление иммунной системы, улучшение кровообращения, очищение организма от токсинов и шлаков.

Результат программы: организм получает заряд энергии, улучшается настроение, появляется бодрость и отличное самочувствие.

Описание тура

Тематика: Оздоровительные туры

Курорт: Эвбея

Сезонность: Круглогодичные туры

Заявки с: 23.09.2024

Заезд с: 23.09.2024

Период: 8 дней / 7 ночи

Обязательства: Нет

Программа

1 день. ПРИЛЕТ В ГРЕЦИЮ.

Прилет в г. Афины. Встреча в аэропорту. Переезд на остров Эвия. Размещение в отеле. Свободное время.

Ваш оздоровительный тур в один из лучших спа-центров Греции начнется с прилета в международный аэропорт «Eleftherios Venizelos» города Афины. В аэропорту вас встретят сотрудники нашей компании, после чего вы направитесь на остров Эвия, заселитесь в отель Thermae Sylla Spa Wellness Hotel и сможете отдохнуть с дороги.

2/8 день. КОНСУЛЬТАЦИЯ С ВРАЧОМ. ОЧИЩЕНИЕ И ТОНИЗИРОВАНИЕ.

Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: гидромассаж с использованием термальной воды, пилинг с использованием винограда (Wine Draft), антистрессовый массаж. Свободное время.

После завтрака вы отправитесь на консультацию с врачом в сопровождении русскоговорящего представителя отеля. По завершении консультации и утверждении программы омоложения и оздоровления вы сможете посетить и сами процедуры. Первым делом вы отправитесь на гидромассаж с использованием термальной воды, после чего последует пилинг-процедура с использованием винограда, которая поможет порам вашей кожи раскрыться, окажет мощный антиоксидантный эффект и подготовит вас к дальнейшим процедурам. Завершится программа дня антистрессовым массажем. После вы можете предаться отдыху, отправиться в

тренажерный зал или бассейны комплекса либо прогуляться по городу Эдипсос и подышать морским воздухом.

Вы посетите:

▼ Анти-стрессовый массаж

Специальный массаж тела, направленный на избавление от стресса. Наибольшее внимание уделяется массажу шеи, спины и верхней части тела. Целью процедуры является избавление от стресса, расслабление, спокойствие. Процедура длится 30 минут.

▼ Пилинг с использованием винограда (Wine Draft)

Процедура заключается в очищении тела посредством удаления верхнего ороговевшего слоя кожи с использованием винограда, выращенного в винограднике отеля Thermae Sylla. Целью процедуры является глубокое очищение, тонизирование, выведение токсинов, питание кожи. Процедура длится 30 минут.

▼ Гидромассаж с использованием термальной воды и CO2

Процедура основана на использовании термальной воды Thermae Sylla с добавлением в воду пузырьков, содержащих углекислый газ. В результате прохождения данной терапии улучшается метаболизм и кровообращение организма, кожа становится мягкой и приобретает сияние. 20-минутная процедура идеально подойдет для борьбы с целлюлитом.

3/9 день. ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА.

Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: паровая "фермерская" баня, лимфатический массаж. Свободное время.

Оздоровительная программа дня начнется с посещения паровой "фермерской" бани с использованием эвкалипта. После чего последует лимфатический массаж, при котором происходит воздействие на лимфатическую систему с целью усиления лимфодренажа. Массаж оказывает значительную помощь нашему организму при выведении лишней межклеточной жидкости и избавлении от продуктов распада (шлаки, токсины и др). По завершении процедур у вас будет свободное время на отдых либо посещение тренажерного зала.

4/10 день. СИЛА ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДЫ.

Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: посещение термальной пещеры, обертывание с использованием лечебной грязи. Свободное время.

После завтрака, состоящего из экологически чистых продуктов, а также небольшого отдыха вы направитесь в термальную "пещеру", после чего последует обертывание с использованием лечебной грязи. Свободное время.

Вы посетите:

▼ Обертывание с использованием лечебной грязи

Данная процедура представляет собой обертывание с использованием лечебной грязи, настоянной на термальной воде курорта, принятие ванны с минеральной водой и терапевтический массаж. Процедура помогает при ревматических и артрических болях. Целью процедуры является увеличение подвижности суставов, уменьшение болей, активация выработки анти-стрессовых гормонов, избавление от токсинов, наполнение организма жизненной силой и энергией.

5/11 день. ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА.

Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: паровая "фермерская" баня, лимфатический массаж. Свободное время.

Оздоровительная программа дня начнется с посещения паровой "фермерской" бани с использованием эвкалипта. После чего последует лимфатический массаж, при котором происходит воздействие на лимфатическую систему с целью усиления лимфодренажа. Массаж оказывает значительную помощь нашему организму при выведении лишней межклеточной жидкости и избавлении от продуктов распада (шлаки, токсины и др). По завершении процедур у вас будет свободное время на отдых либо посещение тренажерного зала.

Вы посетите:

▼ Аюрведический массаж для всего тела

Аюрведа практикуется в Индии уже много столетий, она помогла миллионам людей по всему миру. Предлагаем и вам прикоснуться к древним традициям Индии. Целью процедуры является омоложение организма, избавление от стресса,

релаксация. Процедура длится 60 минут.

▼ Thalassa Vita

Побалуйте себя особой маской из морских водорослей, улучшающей кровообращение и поступление кислорода в клетки. Благодаря процессам регенерации и детоксикации всего после одной процедуры вы ощутите видимый эффект – ваша кожа станет более упругой, подтянутой и свежей. Маска увлажняет и придает естественное сияние коже вашего лица, рук и зоны декольте. Продолжительность процедуры 60 минут.

6/12 день. СИЛА ТЕРМАЛЬНОЙ ВОДЫ.

Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: посещение термальной пещеры, обертывание с использованием лечебной грязи. Свободное время.

После завтрака, состоящего из экологически чистых продуктов, а также небольшого отдыха вы направитесь в термальную "пещеру", после чего последует обертывание с использованием лечебной грязи. Свободное время.

Вы посетите:

▼ Обертывание с использованием лечебной грязи

Данная процедура представляет собой обертывание с использованием лечебной грязи, настоянной на термальной воде курорта, принятие ванны с минеральной водой и терапевтический массаж. Процедура помогает при ревматических и артрических болях. Целью процедуры является увеличение подвижности суставов, уменьшение болей, активация выработки анти-стрессовых гормонов, избавление от токсинов, наполнение организма жизненной силой и энергией.

7/13 день. ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОГРАММЫ. РАССЛАБЛЕНИЕ.

Завтрак в отеле. Посещение оздоровительных процедур: Процедура для тела с использованием шоколада и точечный массаж лица с использованием винограда. Свободное время.

Позавтракав, вы отправитесь на процедуру для тела с использованием шоколада. Завершит оздоровительный курс специальная терапия для лица с использованием винограда, которая поможет вам вернуться домой отдохнувшими и полными сил!

Вы посетите:

▼ Процедура для тела с использованием шоколада

Данная процедура основана на использовании «шоколадной» терапии с мощным анти-оксидантным эффектом, направленным на борьбу с возрастными проявлениями. Также известно, что запах шоколада оказывает позитивный эффект на настроение человека, помогает успокоиться и почувствовать себя более счастливым. Целью процедуры является увлажнение, тонизирование, избавление от чувства стресса. Процедура длится 60 минут.

▼ Точечный массаж лица с использованием винограда

Специальная процедура для лица с применением свежего винограда, фруктовых кислот и мощных увлажняющих компонентов поможет вашему лицу выглядеть свежее. Целью процедуры является глубокое очищение лица и увлажнение, регенерация клеток кожи. По прохождении 60-минутной процедуры лицо станет выглядеть посвежевшим и помолодевшим.

8/15 день. ВЫЛЕТ ИЛИ ПРОДОЛЖЕНИЕ ОТДЫХА.

Завтрак в отеле. Переезд в аэропорт г. Афины. Продолжение отдыха/вылет.

После завтрака в отеле, вы отправитесь в международный аэропорт «Eleftherios Venizelos» города Афины. На этом ваш греческий оздоровительный тур подходит к концу, однако это не повод грустить, ведь домой вы отправляетесь полными физических и душевных сил. Мы желаем вам удачного полета и надеемся, что встретимся с вами в Греции еще не раз. В том же случае, если свой визит в Грецию вы намеревались посвятить не только релаксационному отдыху, но и совершить увлекательное путешествие по множеству античных достопримечательностей и православных святынь Эллады, то вы можете продлить ваше проживание в отеле, а наши специалисты с удовольствием устроят для вас самые незабываемые «греческие каникулы».

Примечания

Дополнительная информация

С 1 января 2024 на смену «Туристическому налогу» в Греции пришел «налог за устойчивость к изменению климата», призванный финансово поддержать чрезвычайный фонд Греции по борьбе со стихийными бедствиями. Размер суммы варьируется в зависимости от сезона и звездной категории отеля:

- **Период с ноября по февраль:** Отели категории 1-2-3 звезды – 1.5 евро за номер за ночь; 4 звезды – 3 евро за номер за ночь; 5 звезд – 4 евро за номер за ночь
- **Период с марта по октябрь:** Отели категории 1-2 звезды – 1.5 евро за номер за ночь; 3 звезды – 3 евро за номер за ночь; 4 звезды – 7 евро за номер за ночь; 5 звезд – 10 евро за номер за ночь

1. В рамках тура вы можете на бесплатной основе посещать аква-аэробiku в основном бассейне и тренажерный зал. К вашим услугам также бассейны отеля: закрытый (100% термальная вода, температура 30-32C) и открытый (смесь термальной и морской воды в соотношении 50/50%, температура 28-32C). Оба бассейна оборудованы джакузи, подводными струями и всевозможными душами.
2. Помимо всего прочего в тур включены общий медицинский осмотр и клинический анализ, медицинская консультация в начале и конце программы, предоставление индивидуальной сумки с комплектом для посещения спа процедур,
3. Мы готовы ответить на все вопросы, связанные с данными программами, а также (в сотрудничестве с врачом и специалистами SPA-центра отеля) готовы разработать индивидуальную программу вашего оздоровления. Для этого необходимо прислать выписку с диагнозом и ваши пожелания. В случае если во время консультации выяснится, что вам противопоказаны какие-то процедуры, мы предложим альтернативные варианты, которые не принесут никакого вреда вашему здоровью.
4. Во время вашего пребывания в отеле мы с радостью предложим вам индивидуальные экскурсии:

- [Дельфы](#)
- [Дельфы и Монастырь Святого Луки](#)
- Монастырь Иоанна Русского.

По Вашему запросу мы также готовы предложить индивидуальный тур, включающий в себя, помимо данного пакета, разнообразные индивидуальные экскурсии и проживание в других отелях по Вашей индивидуальной программе.

Цены

Стоимость тура по запросу.